PROTOCOLO VIAAQUA
PREVENCIÓN Y SEGURIDAD
VIRUS COVID-19

PROTOCOLO VIAAQUA – PREVENCIÓN Y SEGURIDAD VIRUS COVID-19

En la elaboración del presente protocolo participaron virólogos, médicos y prevencionistas. Se incorporaron también las recomendaciones realizadas por el Ministerio de Salud Pública y la experiencia de VIAAQUA en sus protocolos de limpieza.
También, fueron consideradas las experiencias internacionales de países que ya tienen centros en funcionamiento (China y Hong Kong) y protocolos realizados por Organizaciones y Cámaras extranjeras (Alemania, Estados Unidos y España).

El Protocolo VIAAQUA está dividido en varias fases. Comenzaremos con la Fase 0 y se analizará el cumplimiento de cada fase para avanzar a la siguiente. Los avances a las medidas en el presente protocolo serán comunicados previamente a los socios.

• PREVENCIÓN Y CONTROL SANITARIO

INGRESO A LOS CENTROS

Exigiremos el uso obligatorio de tapaboca.
Se podrá prescindir el uso del mismo en las zonas señalizadas.
En los ingresos existirán rigurosas medidas de control divididas en estaciones:

- Estación 1 te solicitaremos la desinfección de tu calzado en la alfombra sanitaria.
- Estación 2 tomaremos tu temperatura corporal con termómetro a distancia.
  Si tu temperatura es mayor a 37,5 grados te solicitaremos que regreses a casa.
- En la Estación 3 deberás higienizar tus manos con alcohol en gel.
- Estación 4 deberás leer y aceptar la declaración sanitaria en la pantalla.

La declaración será enviada vía e-mail con un código de barras que deberá escanearse a la entrada como forma de aceptación. La aceptación de la declaración, será imprescindible para el ingreso.

INSTALACIONES

- Hemos reforzado los puntos de higiene con alcohol en gel en nuestros centros. Estos tendrán gran visibilidad y se encontrarán todos los ambientes.
- Incrementamos el personal de limpieza en puntos de utilización de equipamiento y materiales.
- Instalamos rociadores de amonio cuaternario en cada una de nuestras máquinas y papel desechable, además solicitaremos a todos los socios que colaboren en la desinfección de los equipos antes y después de utilizarlos.
- Colocamos cartelería informativa con las medidas del presente protocolo en las instalaciones.
- Se demarcarán espacios en las áreas de atención al público/recepciones de forma de que se mantenga la distancia de 1,5 metros entre personas.
- Solicitamos priorizar la utilización de escalera al uso del ascensor.
- Incrementaremos el free cooling y la extracción de nuestro equipamiento térmico de forma de generar una renovación de aire permanente.

VESTUARIOS

- De acuerdo a las recomendaciones brindadas por expertos, para evitar el traslado de la contaminación, es aconsejable que los usuarios se cambien las prendas de ropa que utilizaron al transitar por la calle.
- De forma de evitar aglomeraciones exhortamos a todos nuestros socios no permanecer más de 10 minutos en los vestuarios.
- En una primera instancia la zona de duchas permanecerá cerrada, por lo que solicitamos a los socios se duchen en casa.
- De forma de mantener distancia en vestuarios, se intercalarán lockers habilitados e inhabilitados.
- Los vestuarios se cerrarán 2 veces al día para una desinfección a fondo.
- El vestuarista realizará la desinfección de cada locker luego de su utilización.
- No se permitirán objetos fuera de los lockers.
- Se inhabilitarán los bebederos recomendando el consumo de bebidas cerradas.
- Fase 0: el servicio de toallas permanecerá suspendido.

SAUNAS (PUNTA CARRETAS, MALVÍN)

- Fase 0 y 1: los saunas y baño de vapor permanecerán cerrados.

ZONA DE AGUAS Y PISCINAS (PUNTA CARRETAS)

- Fase 0 y 1: la Zona de Aguas y Piscinas permanecerá cerrada.
- Fase 2: Los usuarios de actividades acuáticas deberán mantenerse a 1,5 metros de distancia como mínimo. Por lo que se recalculará el aforo en piscinas, hidromasajes y piscina terapéutica.
- Se mantendrá el sistema automático de cloración con un cloro de entre 1,5 ppm y 2 ppm, manteniendo la filtración y recirculación de agua las 24 horas junto con un PH de 7,3 – 7,4.

SALA DE APARATOS Y MUSCULACIÓN
- El uso de tapaboca es opcional en la Sala de Aparatos. Luego de realizar actividad física y al circular por el centro su uso será obligatorio.
- Se redistribuirá el equipamiento cardiovascular manteniendo como mínimo 1,5 metros de distancia.
- Fase 0 (Inicio Provisorio): El acceso a Sala de Aparatos y Musculación requerirá reserva previa. Es posible realizar la reserva a través de www.viaaqua.com o a través de nuestra app "VIAAQUA" en iOS o Android. Se abren las reservas 12 horas antes.
- En la zona de caminadores se colocaron mamparas divisorias (Punta Carretas).

CLASES GRUPALES
- Todas las clases grupales requerirán reserva previa. Es posible realizar la reserva a través de www.viaaqua.com o a través de nuestra app "VIAAQUA" en iOS o Android.
- Hemos extendido de 4 a 12 horas el tiempo de apertura de la reservas.
- Se limitará la cantidad de usuarios de acuerdo a la cantidad de metros cuadrados del gimnasio y se reducirá el aforo del mismo, de forma que exista como mínimo 1,5 metros de distancia entre usuarios.
- Se marcará el piso de los gimnasios para que cada socio tenga su referencia de distanciamiento.
- Durante las clases el uso de tapabocas será opcional. Luego de realizar la actividad y al circular por el centro su uso será obligatorio.
- Se redistribuirá el equipamiento de Pilates Reformer y ciclismo, manteniendo como mínimo 1,5 metros de distancia.
- Se evitarán ejercicios y clases que tengan contacto entre usuarios cambiando su metodología.
- Se brindarán 15 minutos de espacio mínimo entre clases de forma de realizar la limpieza y desinfección necesaria en el salón y los materiales utilizados.
- Se apartarán materiales utilizados en la clase de forma de identificarlos rápidamente.
- Distanciamiento social en áreas comunes: redistribución de mobiliario en áreas de espera y living.

• NORMAS DE HIGIENE Y RECOMENDACIONES
- Será obligatorio el uso de tapaboca a toda persona que concurra a los establecimientos y en lo posible guantes descartables mientras se encuentra en el centro, pudiendo no utilizarlos mientras realizan actividad física y clases grupales.
- Se recomendará el lavado de manos con agua y jabón o alcohol en gel de forma frecuente.
- Solicitamos mantener distancia entre usuarios de por lo menos 1,5 metros.
- Evitar aglomeraciones.
- Evitar asistir en horarios de mayor afluencia de público. Lunes a viernes de 8 a 10 hs. y de 18 a 21 hs.

DECLARACIÓN SANITARIA
El socio al ingresar a VIAAQUA declara estar en conocimiento del consentimiento informado.
La declaración menciona lo siguiente:
"Declaro no poseer síntomas de COVID-19 (tos seca, fiebre – temperatura mayor de 37.5°-, decaimiento).
No haber estado en contacto con alguna persona:
I) INFECTADA: con resultado positivo – y/o,
II) SOSPECHOSA: a la espera del resultado del test de diagnóstico en los últimos 14 días.
HABER LEÍDO Y ACEPTADO EL PROTOCOLO VIAAQUA.
Estar informado que VIAAQUA ha protocolizado y tomado todas las medidas sanitarias para evitar el COVID-19, por lo que se la exime de total responsabilidad civil y penal ante un posible contagio.
Me comprometo a informar a la institución cualquier síntoma o caso sospechoso de COVID-19".

IMPORTANTE
- Para garantizar el cumplimiento de este Protocolo hemos creado la figura del Supervisor Sanitario quienes estarán presentes en todos nuestros centros monitoreando y controlando su ejecución.
- El restablecimiento de actividades será realizado en fases, los avances serán previamente comunicados a todos los socios.
- El coronavirus es transmitido por las vías respiratorias. La transpiración no transmite el virus.
- La práctica de actividad física previene enfermedades y mejora la salud física y mental.
En VIAAQUA estamos comprometidos con tu bienestar y calidad de vida.
Cuidémonos entre todos. Tu colaboración es fundamental.